

Hands on, tack

Fyrhandsmassage är det hetaste nu. Två terapeuter tar hand om dig från varsin sida med synkade rörelser, mjukt och avslappnande för att stressen ska ut och energin in. Tanken är att hjärnan inte hinner hålla koll på fyra händer och därför slappnar av snabbare. På Luxury Spa under Reisen Hotel i Stockholm använder man en oljemix med lavendel, ylang-ylang, citronmeliss. 50 minuter för 1 400 kr.



Här finns 20 stycken fingrar.