



MASSAGE MED MÅNGA HÄNDER

Att ta en massage tillsammans är superlyxigt och avkopplande. Men våga vara lite ego och gå själv nästa gång – då får du båda terapeuterna alldeles för dig själv. AV YVONNE GULL FOTO HENRIETTA ASPLUND

SOLEN FÅR VATTNET I STOCKHOLMSSTRÖM att gnistra då jag går längs Skeppsbron. Jag kliver in genom entrén till Reisen hotell och blir hänvisad att gå längst in i lokalen och en trappa ner. Här kliver jag ner i ett källarvalv från 1700-talet som idag fungerar som ett lyxigt spa med det passande namnet Luxury Spa. För den som vill vänta här bastu och kalla bad – i en pool som faktiskt inte riktigt går att värma upp. Själv är jag här för att testa en behandling som i Sverige än så länge är relativt ovanlig: en "4-handsmassage".

Belysningen i rummet är svag, några ljus brinner och en svag doft av lavendel bidrar till den lugna atmosfären. Katarina som är min huvudterapeut, ber mig lägga mig på mage och jag hinner inte mer än att lägga mig till rätta innan massagen börjar. Det är förvirrande. Jag vet att de är två personer som masserar mig men det känns faktiskt snarare som en – om än dock som en person med väldigt stora och varma händer. Jag ligger och förundras över hur båda sidor av min



sig 4-handsmassage. En behandling som kräver två terapeuter som inte bara har samma kropps-konstruktion och lika stora händer utan även kan utföra denna massagedans i harmoni.

Mitt betyg för effekt och upplevelse av behandlingen är högt och jag vill varmt rekommendera ett besök ner till detta källarvalv i Gamla Stan.

kropp masseras med långa, synkroniserade rörelser. Det är totalt underbart och det går inte att motstå att drömma sig bort och bara slappna av.

DÅ MASSAGEN FORTSÄTTER PÅ FRAMSIDAN av kroppen har doften av massageoljan spridit sig i rummet. Det doftar av lavendel, ylang-ylang, citrongräs och bergamott. Behandlingen avslutas med massage av nacke, dekolletage och så allra sist en skalpmassage. Jag ligger kvar en stund efter att behandlingen är slut och känner mig totalt avslappnad trots att det inte gått mer än 50 minuter.

Efter behandlingen pratar jag en stund med Katarina och hon berättar att hon innan hon kom hit jobbat på Six Senses Spa på Soneva Gili på Maldiverna och att det var där hon lärde