



TAKE OF MAGAZINE

Hög kvalitet i livsmedel

HÄGGES
Grundplåten en travvinst på 750 kronor
STOCKHOLM
Skön weekend på Reisen
KILLER WHALES
Späckhuggarsafari i Nordnorge

Spa i lyxig miljö med champangebubbel

Dröm dig bort till ett lavendelfält i Frankrike, ett havsbad i Italien eller till ditt favoritställe. Njut av ett spa med lyxiga behandlingar, en upplevelse bortom vardagen på Luxury Spa på anrika Riesen hotell i Stockholm.

På Luxury Spa finns det ett stort utbud av kurbad, massage och scrub. Personalen i receptionen guidar kunderna till rätt val. Kosmetikerna på hotellet vill gärna rå om kvarderna minst 2,5 timme. Då börjar de med en Body Scrub. Efter detta är dags för kurbad med eter och ett glas kall champagne för den som önskar. På Luxury spa vill man erbjuda även den lyxen. Behandlingen avslutas med helkroppsmassage och ansiktsbehandling - rengöring, mask och massage. För den som inte kan vara på spa hela dagen, men som vill komma ifrån storstadströskeln en stund finns ett annat alternativ - massage. Receptionen visar in gästen direkt till behandlingsrummet. Alla massörer är utbildade i handåskolekemi. Även om den masserade är naken är denne alltid täckt i handdukar.

Enligt Tomas Ekenman, VD vid Luxury Spa är svenskarna inte så bra på njutning. Det ska gärna göras riktigt ont innan vi går och får en behandling. Naturligtvis ska behandlingen helst också göra ont. Han menar att massage är inte bara bra för stela leder och muskler. Det är också bra för blodcirkulationen, har en avslappnande effekt på kroppen samtidigt som den är utrensnande. Beröringen under en massage ökar även utsöndringen av oxalatin i kroppen, ett hormon som ökar känslan av lugn och välbefinnande. Det i sin tur motverkar stress, spänningar, smärta och ökar vår koncentrationsförmåga.

