

CONCEPT SPA de LUXE

Lyx innebär olika saker för olika personer. Här tipsar vi om våra lyxigaste spaupplevelser. Från hot tubs i fjällvärlden till lavendelmassage i källarvalv i Gamla Stan. Och ett och annat glas champagne.

»AV KINA ANDERSSON



BÄSTA LYXEN - EGEN TID

-LUXURY SPA.

Svaret kommer snabbt och bestämt när jag frågar redaktören och spaexperten Yvonne Gull om vart jag ska gå för att få en riktigt lyxig spaupplevelse i Stockholm.

– Självklart för behandlingarnas skull, men också för den fina miljön, förklarar hon.

Det är bara att boka ett besök alltså.

Jag ångrar mig inte. Miljön i sig är lyxig nog, med Stockholms gamla stadsmur synliga bland valven. Luxury Spa ligger inrymt i Hotel Reisens vackra och historiska källarvalv i Gamla Stan, bara några gränder från Kungliga slottet. Här känner man sig, ja, tidlös på något sätt.

Det är ett litet spa, med bara två behandlingsrum (ett med plats för kurbad), liten pool och bastu. Men det gör att känslan av att det här är till för just mig, växer sig starkare. Den känslan förstärks av omhändertagandet och behandlingen.

Luxury Spa erbjuder allt från tjugo minuters massage till den allra lyxigaste: en två och en halv timme lång behandling med ett glas kall champagne i bubbelbadet. Gurkvatten i all ära, säger man här – vilket man naturligtvis får om man vill ha – men visst är det extra lyxigt med ett glas bubbel framför poolen i ett gammalt 1700-talsvalv?

Jag är tidigt ute och hinner med ett besök i bastun före behandlingen. Men först får jag fylla i ett kundkort

MER LYX PÅ LUXURY SPA:

- » 4-hands massage: Två terapeuter masserar dig samtidigt.
 - » Fot- & Handlyx
 - » Lavender Dreams. Body Scrub, inpackning och helkroppsmassage. Här ingår även ett spakit för att fortsätta kuren hemma.
- www.luxuryspa.se



Hotell Reisen i Gamla Stan.



Luxury Spa är litet - men det ökar bara känslan av att det är till enbart dig.



Ett bastubesök innan behandling.

Luxury Spa erbjuder allt från tjugo minuters massage till den allra lyxigaste: en två och en halv timme lång behandling med ett glas kall champagne i bubbelbadet.



där jag ska berätta om allergier, sjukdomar och så vidare som terapeuterna bör känna till inför behandlingen.

Jag har bestämt mig för en body scrub samt massage, och eftersom jag har angett att jag känner mig rätt stressad just den här dagen, föreslår Katarina, min terapeut, en lugnande sådan. Det blir en scrub med kamomill för känslig hud, med korn av pimpsten som varsamt peelar bort gammal hud och därefter en massage med lavendelolja; lavendel som är världsberömt för sina avslappnande, läkande och balanserande egenskaper. Och så dofter det ju så gott, så gott.

Katarina tar hand om mig med långsamma, men bestämda rörelser. Ingen stress. Hennes händer skänker lugn och ro.

Katarina är noga med att fråga hur det känns, om det är någon del av kroppen jag vill bli mer masserad på,

och om det finns någon del där jag inte tycker om att bli masserad.

– Var inte rädd för att säga till – det här är din stund.

Handdukstekniken sitter där den ska. Inte för ett ögonblick känner jag mig utsatt eller obekvämt, Katarina ser till att jag är täckt med handdukar hela tiden under massagesessionen.

Min sköna stund lider dessvärre så småningom mot sitt slut. Men jag vill ju inte gå därifrån... Vill helst av allt slumra en stund.

Katarina lämnar mig ensam en stund så att jag får tid att samla mig, och möter upp igen för att ta farväl när jag är redo att ta i tu med vardagen igen. Själv är hon redo att möta nästa gäst, och ge henne – eller honom – all uppmärksamhet.

Det är en hon, och en stamgäst vad jag förstår. Lyx är visst beroendeframkallande.